

★ Sois attentionné(e) et gentil(le) ! ★

★ Je parle avec des gens tous les jours.

Mes paroles peuvent montrer aux autres à quel point ils sont importants pour moi.

Bonjour !

Ça va bien ?

Salut !



★ Je dis "**S'il** te plaît " quand je demande quelque chose.

Et je dis encore "**S'il te** plaît " quand je demande de l'aide.

Si je demande aimablement, l'autre voudra sûrement m'aider.



★ Quand quelqu'un dit quelque chose de gentil ou fait quelque chose pour moi, je dois lui dire " **Merci** ! "

★ Je remarque aussi toutes les choses aimables que les gens font. Je dois encore dire "**Merci**" lorsque quelqu'un m'offre quelque chose.



★ Je souris et je montre que je suis content(e) lorsque quelqu'un pense à moi.

Si la personne n'est pas près de moi, je peux lui envoyer un petit mot ou lui dire " **Merci** " au téléphone.

Il faut que je montre que j'apprécie les gestes et la gentillesse des autres.

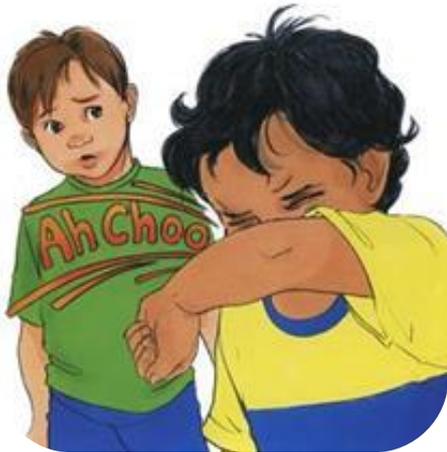


★ Il y a des cas où parfois je peux aider quelqu'un.

Si la personne me remercie, je peux lui sourire et dire : " Je suis content(e)
de t'avoir aidé(e) ! **Aucun problème !** "



Merci,
tu es vraiment gentil(e) !



★ Quand je bâille, tousse ou éternue, je dois dire " **Excusez-moi !** "
Je dis aussi " **Excusez-moi** " quand je fais quelque chose qui peut déranger
ou blesser quelqu'un.

★ Quand je fais une bêtise, je dois dire " **Je suis désolé(e) !** "

★ J'aime dire des mots gentils ! J'essaie aussi de faire des gestes de gentillesse que j'aimerais voir chez les autres à mon égard ! Je remarque quand quelqu'un est amical ou serviable ou fait un bon travail.

★ Je peux réfléchir avant de dire quelque chose.

WOW, c'est toi !

★ Mais je dois toujours être poli(e) et gentil(le) quand je dis ce que je pense et ressens.



Non, merci !

★ Je connais des mots délicats pour dire :

S'il vous plaît.

Je suis désolé(e).

Je vous remercie.

Bonne chance !

J'aime ça !

★ Quand mes paroles peuvent aider les autres à se sentir bien, je fais preuve de respect.

Excusez-moi, puis-je... ? *Soyez les bienvenus !*

★ Si je dis des choses agréables et gentilles, les gens aimeront être avec moi. Ça nous permet de mieux nous comprendre et d'accepter nos différences.

★ Si je souhaite que les autres me traitent avec respect, je dois les traiter de même.

★ Lorsque je ne suis pas d'accord avec quelqu'un, je dois pouvoir continuer à lui parler et à le traiter avec gentillesse. En traitant les autres avec respect, je les encourage à faire de même avec moi !



Cheri J. Meiners, M. Ed.
Be Polite and Kind
Minneapolis, Free Spirit Publishing, 2004
(Traduction et adaptation)