



Accepter et valoriser chaque personne



Partout dans le monde, les gens sont différents les uns des autres.



Cependant, en réalité, nous nous ressemblons tous !

Il y a plusieurs façons de nous distinguer.
Chacun de nous a la taille, le teint et la couleur qui lui conviennent.



Je suis heureux(se) quand les gens m'apprécient tel(le) que je suis,
et j'aime savoir que je suis important(e) pour quelqu'un.



Comme nous voulons tous être acceptés,
je m'efforce d'apprécier les autres tels qu'ils sont
et de les traiter avec gentillesse.



Dans mon cœur, il y a toujours de la place pour quelqu'un de plus...



J'aime beaucoup me faire de nouveaux amis.

Cela arrive lorsque j'écoute les autres

et que nous essayons de trouver les affinités qui existent entre nous.



J'ai beaucoup d'amis, et chacun d'eux est intéressant à sa manière.

J'essaie toujours de valoriser la façon dont chaque personne

observe, pense et envisage le monde autour de moi...



Chacun de nous a ses talents.
Parfois, j'arrive à aider quelqu'un.
D'autres fois, c'est quelqu'un qui m'aide.



Nous aimons tous des choses variées.
Nous pensons, faisons et croyons des choses distinctes aussi.



Même au sein de la même famille, il existe des différences,
que ce soit dans la manière de parler, de manger ou de s'habiller.
Cependant, j'essaie toujours de comprendre et d'accepter la différence.



Bien sûr, je peux ne pas aimer tout ce que l'autre fait.
Mais je fais un effort pour être patiente même lorsque quelque chose me dérange.



Quand il y a des problèmes plus compliqués,
j'écoute attentivement ce que l'autre essaie de m'expliquer.



Il est important de comprendre ce que les autres ressentent
et d'être capable de pardonner lorsque nous nous sentons blessés.



Je veux respecter et apprendre avec ceux et celles que je rencontre.
Il y a toujours quelque chose que je peux apprécier chez les autres !



Chacun de nous est une partie importante d'un groupe.

Ensemble,

nous pouvons accomplir plus que lorsque nous sommes seuls.



Lorsque nous nous acceptons et valorisons mutuellement,

nous apprenons à vivre en harmonie.



Cheri J. Meiners; Meredith Johnson (ill.)
Accept and Value Each Person
Free Spirit Publishing, 2006
(Traduction et adaptation)